

El papel de las juventudes en el fortalecimiento democrático

Heberto Castillo, enseñanzas, retos y sueños

Por Katherine Yarezi Estrada Salinas

Introducción

Hace unos días enfrente uno de los momentos más complejos, frustrantes e injustos cuando muchos estudiantes decidieron hacer trampa en el examen de admisión de la UNAM, en esos días de dudas y miedos, revisando las redes sociales vi la Convocatoria del Certamen de Ensayo sobre Ciudadanía y Democracia “Ingeniero Heberto Castillo Martínez”, nombre que he visto en edificios públicos, calles, avenidas, entre muchos otros espacios como salones de clases y auditorios.

Sin embargo, nunca me había preguntado por qué tanta admiración. Honestamente, el conocimiento que tengo sobre este político, científico, escritor, se reduce a lo poco que nos enseñan en las aulas; pero al investigar un poco, comprendí todo lo que sigue generando este genio que falleció a casi tres décadas, en 1997 y al mismo tiempo, me di cuenta de que él también sufrió muchas injusticias.

Enseñanzas

No comparó todo lo que vivió, pero su vida sí me inspira para saber que el camino de la verdad es el correcto, aunque muchas veces también es el que avanza con más lentitud, porque la verdad se escribe línea por línea con la amalgama que conforma la congruencia, honestidad e integridad, esa es la mayor enseñanza que observo.

El Ingeniero fue un hombre comprometido con las causas sociales más nobles y sentidas, las que abanderó con valentía, congruencia e integridad durante toda su vida, hasta su deceso como integrante de esta Soberanía. Heberto Castillo fue un político, luchador social e ingeniero civil que entendió como nadie la vida pública del país y la construcción democrática de México no se podría entender sin su lucha desde la ciencia, la academia, el periodismo y el humanismo.

Alejado de protagonismos, tuvo la capacidad para hacer de la izquierda una alternativa viable, atractiva y confiable para la ciudadanía. Con genuina visión social profesaba: “Hay que ver con los propios ojos, pero también con los ojos de los demás” y como ocurre con los grandes personajes de la historia, en la adversidad se fortaleció, llegando a fundar con su gran liderazgo y el del inigualable dirigente político Demetrio Vallejo, el Partido Mexicano de los Trabajadores, el Partido Mexicano Socialista y el Partido de la Revolución Democrática; su prematuro deceso no le permitió ver consumado su esfuerzo, pero el producto de sus esfuerzos está vigente hoy más que nunca.

Por su ideología, trayectoria y capacidad de privilegiar el interés colectivo, es incuestionable que Heberto Castillo es un referente de la izquierda mexicana y, en general, un modelo a seguir para todas y todos los mexicanos. *A Heberto Castillo Martínez se le ha catalogado como científico, líder social y forjador de instituciones, conceptos a los que hay que agregar “técnico con conciencia social, comprometido con su tiempo”.*¹

Retos

Vivimos en un mundo en el que la información corre a velocidades que nunca habríamos pensado, ni siquiera las personas que nacimos en la era digital donde las Tecnología de la Información y Comunicación (TICs) son el soporte de la discusión pública, del acceso al conocimiento y una fuente muy importante de entretenimiento; pero también son origen de la desinformación, confrontación y como en mi mala experiencia, de trampas, engaños e increíbles escenarios donde la Inteligencia Artificial somete a la Torpeza Natural.

Según cifras del INEGI, en 2023, el 81.2% de la población de 6 años o más en México utilizaba internet, con un uso predominante para la comunicación y el entretenimiento.² El Estudio de Hábitos de los Usuarios de Internet 2026, señala que en nuestro país, el promedio de conexión de los usuarios es de 6 horas al día y las principales actividades que realizan son mensajería instantánea (WhatsApp, Telegram, Messenger, etc.) 67%; acceder a plataformas digitales 62%; y ver películas y series 58%.³

¹ López, Rafael (01/10/2018). Defensor de las libertades democráticas en el 68. UNAM. Disponible en: [Site-68-Heberto-Castillo - Gaceta UNAM](#)

² Cifras consultadas en el Instituto Nacional de Estadística y Geografía.

³ Asociación de Internet MX. Estudio de Hábitos de los Usuarios de Internet 2026. Disponible en: [Estudio-Habitos-de-los-Usuarios-de-Internet-2026-Version-publica.pdf](#)

De este escenario, sin que sean todos, me parece que dos grandes desafíos que tenemos radican en el uso responsable de las redes sociales y, en general, de las TICs; y el segundo reto deriva de la regulación de dichas hipótesis, porque monopolizar el debate público y limitar la libertad de expresión en nombre de la libertad, es muy peligroso. Además, de sus riesgos implícitos, se oponen al legado de Don Heberto.

Sueños

Heberto Castillo decía: “Los amigos, son amigos justamente por coincidencias que se tienen en la vida. Yo no tengo amigos que pisan los derechos humanos. Yo no tengo amigos que están en contra de los principios que yo defiendo”, eso deja ver que era alguien que apreciaba la amistad y quien hace eso, estará más cerca de ser una buena persona y un gran líder social.

Heberto Castillo forma parte del grupo de mexicanos ilustres que han superado el filtro del tiempo. ¡Heberto vive! En cualquier acción que afirme la verdad frente al dogmatismo y la intolerancia, ¡Heberto vive! En cualquier hombre que dé testimonio de la dignidad frente a la corrupción de los poderosos, ¡Heberto vive!

Hago un llamado a todos para ser embajadores del pensamiento de Heberto, en mi caso desde la educación que me fue arrebatada por una injusticia, pero que me gané por mis méritos, capacidad y esfuerzo cobijado por el cariño, amor y apoyo de mi familia, sin recibir regalos ni atajos de nadie. En el examen de Control, me voy a quedar en la carrera de Enfermería de la UNAM y una motivación es el amor y apoyo de mi familia, pero también el ejemplo de personajes de la historia como fue el Ingeniero Heberto Castillo Martínez.